

Алгоритм правильного выбора профессии



1. Осознание необходимости выбора профессионального пути

Осознание своих профессиональных целей и выбор путей их достижения – схоже с ситуацией на перекрестке дорог. Но в данном случае сделать выбор сложнее. Необходима внутренняя готовность к осознанному и самостоятельному построению, корректировке и реализации перспектив своего развития (профессионального, жизненного и личностного).

Выбор профессии – это выбор жизненного пути, возможность реализовать свои таланты и способности. Поэтому так важно найти ту профессию или сферу деятельности, которая будет приносить удовольствие для тебя и пользу для общества.

Если ты стоишь на пороге выбора профессии, советуем воспользоваться нашей информацией и рекомендациями

2. Что мне интересно?

Начать работу нужно, прежде всего, с себя.

Спроси себя: «Что меня интересует – люди, техника, животные, информация, искусство и пр.? К чему есть склонности? Исследование, производство, управление, конструирование, контроль, обучение? Что меня привлекает и вызывает интерес?»

Тебе поможет следующее упражнение: попробуй посмотреть на себя глазами другого человека (мама, друг, девушка, сосед, одноклассник). Попытайся объяснить свои поступки так, как это сделал бы другой человек. Тогда сложится твой объективный образ, который видят окружающие.

Запишишь на профориентационную консультацию и попроси провести тестирование, чтобы также лучше узнать свои склонности.

3. Что я могу?

Продолжай размышлять – какие способности, умения и навыки уже присутствуют?

- Интеллектуальные или творческие способности (способности к математике, языкам, музыке и т.п.);
- Черты характера (пунктуальность, настойчивость, коммуникабельность и т.д.);
- Здоровье – немаловажный пункт, который может содействовать успеху в той или иной деятельности (тонкий слух, сила, физическая выносливость и т.д.)

Посмотри, что у тебя получается делать с интересом качественно и быстро.

4. Какие профессии востребованы сейчас и в будущем

Собери информацию о востребованных профессиях сейчас и посмотри, какие профессии будут нужны в ближайшем будущем. Привлеки к этой работе родителей, учителей, друзей, одноклассников.

5. Список профессий

Посмотри на проделанную тобой работу – теперь ты можешь составить список профессий, которые тебе близки по интересам, способностям и при этом перспективны.

6. Что это за профессия?

Выдели из составленного списка 2-3 профессии, на которые ты ориентирован в большей степени, и детально их изучи.

Можешь воспользоваться следующим планом:

1. Узнаем, что делает представитель профессии, его обязанности и значимость работы
2. Составляем перечень знаний, умений и навыков, которыми обладают успешные представители профессии
3. Смотрим, какими личностными качествами обладает успешный представитель профессии
4. Обязательно узнаем о медицинских противопоказаниях к выбору профессии этого типа
5. Изучаем перспективы развития профессионала на современном рынке труда, определяем размер заработной платы – минимальный и максимальный
6. Проверяем результат. Обсуди свое решение выбора профессии с родителями, учителями, можешь обратиться к психологу или профконсультанту.

Всю эту информацию ты можешь получить, набрав в интернете слово «Профессиограмма» и название интересующей тебя профессии.

Также помочь изучить профессию могут встречи с профессионалами, экскурсии, профпробы, различные выставки

7. Составляем профессиональный план

Теперь, зная свои способности, интересы и выбрав профессию, необходимо определить, где и как её можно получить. Составь список учебных заведений и проанализируй его. Узнай стоимость обучения, репутацию учебного заведения, экзамены, наличие подготовительных курсов.

8. Составляем и реализуем План саморазвития

Остается последний шаг – это конкретные шаги на пути к выбранной профессии. Запишись на дополнительные курсы, тренинги, секции, посети семинары – всё это поможет развить необходимые для будущей профессии знания, навыки и качества

9. Зрелый выбор

Теперь, когда ты так основательно подошел к определению профессионального выбора, начинай воплощать в жизнь свои планы.